

## 「肩の痛みで困っていませんか？」

肩関節は、ものを持ち上げる、衣服の着がえる、ボールを投げるなどの日常動作において重要な関節の一つです。そのため、肩関節の痛みや腕が挙がらないといった症状は、日常生活動作を大きく制限する一因となります。

肩の痛みの原因は、五十肩(肩関節周囲炎)がよく知られていますが、そのほかに肩腱板損傷、石灰沈着性腱炎、変形性肩関節症などがあります。また、50歳以上の4人中1人に腱板損傷があると言われていています。五十肩と思って放っておいたら、痛みが続くため精密検査をしたら、肩腱板損傷が見つかったということをよく耳にします。

当院では、肩関節の専門外来を行っております。私たちは、専門的知識と診療技術をもとに、患者さんのニーズに応じた最適な治療(薬物療法、注射療法、リハビリテーションなど)を行っております。また、手術が必要な患者様に対しては、関節鏡手術(鏡視下肩腱板修復術)や人工関節手術を行っております。リハビリテーションは、専属の理学・作業療法士と共に、可動域訓練や筋力増強訓練を行っております。肩関節の症状でお困りの患者さんに、安心して受診していただけるように努めております。



MRI: 右肩腱板断裂を認める(○の白い範囲)



鏡視下腱板修復術後：断裂部が修復されている

竹内 直英

略歴：

出身大学：九州大学（2001年卒）

出身医局：九州大学整形外科

2001年～2013年 関連病院で研修を行う。

2014年～2022年 九州大学整形外科 助教

2022年4月より原三信病院 整形外科部長

専門領域：肩関節外科、手の外科、肘関節外科、外傷

学会・資格

医学博士/日本専門医機構認定整形外科専門医・指導医/日本肩関節学会/日本手外科学会

専門医/日本専門医機構認定救急科専門医/日本整形外科学会認定スポーツ医/日本整形外科

学会認定運動器リハビリテーション医/日本リハビリテーション医学会認定臨床医

メッセージ：患者様のお困りの症状を改善するためにベストを尽くします！